

## СТАНОВИЩЕ

Становище от доц. Костадин Костов, доктор, Софийски университет „Св. Климент Охридски“ относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4 Обществено здраве.

Тема на дисертационния труд: „Проучване върху влиянието на ранната кинезитерапия при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт“

Автор на дисертационния труд: Кристин Людмилова Григорова-Петрова докторант на самостоятелна подготовка към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ на НСА „Васил Левски“.

Нучен ръководител: доц. Даниела Любенова, доктор.

Становището е изготвено в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за неговото приложение (ППЗРАСРБ) и Правилата за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Становището е възложено със заповед на Заповед № ЗП – 2238 от 16.11.2015 на Ректора на НСА „Васил Левски“. В него последователно е извършено общо представяне и оценка на дисертационния труд, на научните и научно-приложни приноси и заключение относно присъждането на ОНС „доктор“.

I. Общо представяне на дисертационен труд и извършената научно-изследователска дейност

За участието си в процедурата за получаване на образователно-научна степен „доктор“ докторантът Кристин Людмилова Григорова-Петрова е представил:

1.) Завършен дисертационен труд в обем 139 страници компютърно набран текст, от които 12 страници литература, включваща 211 източника (18 на кирилица и 108 на латиница) и 12 страници приложения. Текстът е подкрепен от умело изработени и разположени 17 фигури и 11 таблици.

2.) Автореферат в обем 40 страници компютърно набран текст, отразяващ съдържанието на дисертационния труд и основните теоретико-методични и приложни приноси;

Дисертационният труд на Кристин Людмилова Григорова-Петрова, е разработен под научното ръководство на доц. Даниела Любенова, доктор.

## II. Оценка на съдържанието на дисертационния труд

Актуалност на темата – Представеният дисертационен труд е посветен на проблем, засягащ значителна част от обществото. Високото ниво на разпространение и смъртност от МСБ определят актуалността и необходимостта от оптимизиране на терапевтичните средства.

Чрез литературния обзор докторантът прави логично въвеждане в проблематиката, като най-напред представя медико-социалното значение на МСБ, продължава с характеристика на нарушенията при болните, аспекти за приложението на кинезитерапия в остър период след мозъчен инсулт и завършва с кинезитерапевтичните средства. Позовава се на изявени специалисти, на класически и съвременни изследвания. В интерпретацията на публикациите личи богатият опит, дълбочината в познаването на проблематиката и професионалното отношение. Представена е аргументирана работна хипотеза.

Научната теза, предметът и обектът на изследване са ясно формулирани.

Целта на дисертационната разработка произхожда от нейната тема, формулирана е кратко и ясно (не описателно), а конкретните задачи са подчинени на нейната същност.

Методи на изследване – Използваните методи на изследване са съвременни, използваната методика е приведена в съответствие с характера на обекта и задачите на изследване. За целта е конструирана оригинална комбинация от ясни критерии и показатели, обосновани със съвременни теоретични модели.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите задачи и се основава на системен подход към анализа на въпросите, свързани с темата, обуславяйки логическа последователност и изчерпателност на изложението.

Съдържанието съответства на поставената цел и произтичащите от нея задачи. Текстът е развит балансирано, изследването е проведено коректно, съдържа всички основни атрибути на практически ориентирано проучване. Авторът демонстрира много добро познаване на съвременните теоретични постановки по въпросите на рехабилитацията на пациенти след прекаран мозъчен инсулт. Демонстрирана е способност за провеждане на практически ориентирано изследване, стъпващо на съответстващи на целта съвременни теоретични постановки.

Собствените резултати са анализирани и интерпретирани коректно.



### III. Оценка на научните и практически резултати и приноси на дисертационния труд

В представения от кандидата Кристина Людмилова Григорова-Петрова дисертационен труд на тема : „Проучване върху влиянието на ранната кинезитерапия при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт“ могат да се посочат следните научни приноси:

1. Представената дисертация е посветена на актуален проблем, който не е проучван до сега, а именно възможностите за въздействие на ранната рехабилитация чрез използване на фийдбек за инспираторна тренировка при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт.

2. Разработена е и апробирана методика на кинезитерапия в комбинация с уред за волево стимулиране на вдишването.

3. Изследването допринася за изясняване на терапевтичният ефект от прилагането на Кинезитерапия при пациенти с МСБ, както в ранния период, така и 1 месец след мозъчен инсулт.

4. Тази методика освен теоретично има и сериозно практическо значение за решаването на този все по-актуален проблем.

Авторефератът отразява вярно и с необходимата пълнота резултатите от проведеното изследване.

Представените публикации са свързани с темата на дисертационния.

Статиите са публикувани в престижни научни издания, а докладите са изнесени на научни форуми с международно участие.

### IV. Заключение

С помощта на научния ръководител – доц. Даниела Любенова, са осъществили голяма по обем научноизследователска дейност по много показатели.

Налице е оригинално, високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията.

Предлагам на Научното жури да му присъди образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4 Обществено здраве.

09.12. 2015

София

Рецензент: .....

(доц. Костадин Костов)